



- tuse și răceli
- dureri de gât
- indigestie
- diaree sau constipație
- dureri

### Farmacist



- dureri de dinți
- umflare la nivelul gurii
- gingii dureroase sau care sângerează
- răni ale gurii
- sfaturi privind igiena orală

### Stomatolog



- vedere încețoșată
- ochi iritați: ochi lipicioși sau roșii
- schimbări bruște de vedere

### Optometrist (Optician oftalmic)



- Pentru sfaturi privind durerile musculare, articulare sau de spate vizitați: [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- Dacă aveți nevoie de sprijin suplimentar, puteți merge pe cont propriu la Secția de Fizioterapie Ambulatoriu. (Doar pentru adulți)  
Formularele de auto-trimitere sunt disponibile la cabinetele de medicină generală (GP) sau la Secția de Fizioterapie.

### Fizioterapeut

# 111

Când medicul de familie sau farmacia locală sunt închise și sunteți prea bolnav(ă) să așteptați să redeschidă, sunați la 111

## NHS 24 - 111



Contactați Centrul de management al trimerilor la serviciul de Podologie pentru TOATE problemele clinice cu piciorul și glezna la:

- 0141 347 8909
- 8:00am – 8:00pm de luni până vineri
- 9:00am – 1:00pm sâmbătă

(NHSGG&C Serviciul de Podologie nu furnizează îngrijire personală a piciorului)

### Podologie



- tăieturi și arsuri minore
- luxații și întinderi
- rupturi și fracturi de oase suspectate

### Secția de răni minore



- atac de cord sau atac cerebral suspectat
- dificultăți respiratorii
- sângerări severe

### 999 sau Secția de Urgențe



- Pentru alte boli care nu trec
- Monitorizarea și managementul afecțiunilor continue

### Cabinetul de medicină de familie și medicul de familie (GP)